



Electrodes

Face 30x50mm

4 Reusable Face Electrode Pads

REF E-CM3050



Instructions For Use

Please read carefully before use

TensCare™



Instructions for Use

Use with an EMS unit conforming to EN60601-2-10 such as **perfect BEAUTY** or **Sports TENS**.

- 1) Before use make sure your skin is clean and dry.



Do not place electrode pads on skin, which does not have normal sensation or on broken skin.

- 2) Push the pin ends of the lead wires firmly into the pigtail ends of the electrode pads.



Note: A single face electrode pad acts as a pair of TENS electrodes. Connect both pigtail leads to the same TENS lead.

- 3) Peel the electrode pads from their protective plastic shield by holding and lifting one corner of the pad and pulling.



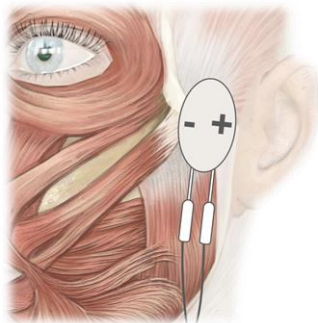
Do not pull on the pigtail wire of the pad.
Always check that the unit is **OFF** before applying or removing electrode pads

- 4) Apply the adhesive side of the electrode pads as shown in the picture.
Attach with the lead with red connector closest to the ear.
Choose a muscle toning programme using between 40 and 60 Hz, and between 250 and 350 μ s.



WARNING: Pads are one fifth of the size of standard TENS pads. Use a much lower intensity than you would with standard pads, and adjust carefully. Excessive current density can cause skin damage. We recommend that only stimulators with 1mA adjustment steps be used.

- 5) Remove the electrode pads from your skin by holding the pad itself and gently pulling.
- 6) After use always replace the electrode pads on the plastic liner and replace them in the re-sealable plastic bag.



Important: Observe all the Contraindications, Cautions and Warnings included with the device that you are using with these electrodes.



Note: The + electrode pad needs to be plugged in to the red lead wire connector, the – refers to the one for the black lead wire connector.

Advice

- The electrode pads supplied are reusable but for single patient use.
- The electrode pads provided are latex-free.
- To obtain the best conductivity through the electrode pads always ensure that they are in good condition and tacky.
- Replace the electrode pads when they lose their stickiness or dry out.
- In very hot weather the gel on the electrode pads may become soft.

Storage life

Electrode pads should last 12 to 20 applications, depending on skin condition and humidity. Storage life of an unopened pack of electrode pads is 3 years. This may be affected by very high temperatures or very low humidity.

Instrucciones de uso.

Utilícelo con una unidad EMS conforme a la EN60601-2-10, tal como **perfect BEAUTY** o **Sports TENS**.

- 1) Antes de usar, asegúrese de que su piel está limpia y seca.



No posicione los parches en la piel donde no tiene mucha sensibilidad o tiene heridas.

- 2) Empuje los bordes de pines dentro del enchufe de los electrodos con firmeza.



Nota: El electrodo facial actúa como un par de electrodos TENS. Conecte ambos cables al mismo cable del TENS.

- 3) Despegue los electrodos de la base plástica manteniendo y levantando desde una de las esquinas, tire para despegarlos.



No tire de los cables de los electrodos.

Siempre compruebe que el dispositivo este OFF antes de aplicar o retirar los parches.

- 4) Aplique el lado adhesivo de los electrodos como se muestra en la imagen.
Conecte con el cable con el conector rojo más cercano al oído.

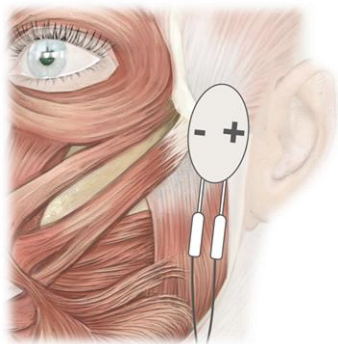
Elija un programa de tonificación muscular usando entre 40 y 60 Hz, y entre 250 y 350 μ s.



ADVERTENCIA: Los electrodos son una quinta parte del tamaño estándar de los electrodos TENS. Utilice mucha más baja intensidad de lo que haría con electrodos estándar, y ajuste con cuidado. La densidad de corriente excesiva puede causar daños en la piel. Recomendamos que sólo se utilicen estimuladores con pasos de ajuste de 1mA

- 5) Retire los electrodos de su piel tirando suavemente del parche del electrodo.
- 6) Después de usar siempre reemplace los electrodos en la base plástica e introdúzcalos en la bolsa de plástico.

Importante: Observar todas las contraindicaciones, precauciones y advertencias incluidas con el dispositivo que se esté usando con los electrodos.



Nota: El electrodo + debe estar conectado al conector con cable rojo y el electrodo – al conector con cable negro.

Consejo





- Los parches adjuntos al aparato son reutilizables, pero sólo por un mismo paciente.
- Los parches que vienen incluidos en el set no contienen látex.
- Para obtener la mejor conductividad a través de los parches, siempre asegúrese de que están en buenas condiciones y pegajosos.
- Cambie los parches cuando pierdan su adherencia.
- Si los parches se secan, es mejor comprar un paquete de reemplazo.
- En climas muy calurosos el gel de los parches puede llegar a ser demasiado blando.

Período de conservación

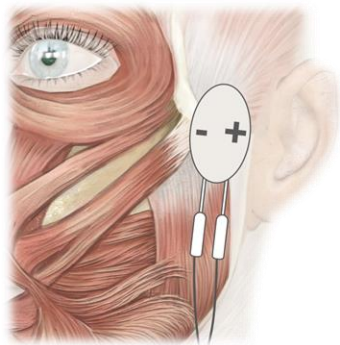
Los parches deben durar de 12 a 20 aplicaciones, dependiendo de la condición de la piel y la humedad. La vida de almacenamiento de un paquete sin abrir de electrodos es de 3 años. Esto puede verse afectado por temperaturas muy altas o humedad muy baja.

Instructions d'utilisation

Utilisez ces électrodes avec un appareil EMS tel que **perfect BEAUTY** ou **Sports TENS** de TensCare.

- 1) Avant utilisation, vérifiez que votre peau est propre et sèche.
 **Ne pas positionner les électrodes** sur une peau qui n'a pas une sensibilité normale ou sur des plaies ouvertes.
- 2) Poussez l'extrémité du câble fermement dans la terminaison de l'électrode.
 **NB** : Ces électrodes agissent comme une paire d'électrodes standards, connectez donc les deux fils de l'électrode à un câble de l'appareil.
- 3) Décollez les électrodes de leur film protecteur en soulevant un coin.
 **Ne pas tirer** sur les câbles des électrodes.
Vérifiez toujours que l'appareil est **ETEINT** avant de mettre en place ou de retirer les électrodes.
- 4) Placez l'électrode comme indiqué sur la photographie.
Attachez le câble avec le connecteur rouge le plus proche de l'oreille.
Sélectionnez un programme de musculation entre 40 et 60 HZ et entre 250 et 350 μ s.
 **Avertissement** : Ces électrodes sont un cinquième de la taille des électrodes normales. Utilisez une intensité bien plus faible qu'avec des électrodes standards, et ajuster tout doucement. Une intensité trop élevée pourrait causer une réaction cutanée. Nous recommandons d'utiliser des électrostimulateurs avec des réglages par pas de 1mA.
- 5) Retirer les électrodes de votre peau en tirant légèrement sur l'électrode en soi.
- 6) Après chaque utilisation, replacez les électrodes sur le film protecteur et remettez-les dans leur sachet d'emballage.

Important : Veuillez respecter les contre-indications, précautions et avertissements inclus avec l'appareil avec lequel vous utilisez ces électrodes.



NB : L'électrode + doit être branché au câble avec le connecteur rouge, l'électrode – doit être branché au câble avec le connecteur noir.

Conseils d'utilisations

- Les électrodes sont réutilisables, mais pour l'usage d'un seul et même patient.
- Les électrodes sont garanties sans latex.
- Pour obtenir la meilleure conductivité possible, assurez-vous qu'elles soient toujours collantes et en bon état.
- Si les électrodes s'assèchent ou perdent de leur effet collant, mieux vaut remplacer le pack d'électrodes.
- Lorsqu'il fait très chaud, le gel sur les électrodes peut ramollir.

Estimation de la durée de vie

Les électrodes auto-adhésives devraient durer 12 à 20 applications, en fonction du type de peau et de l'humidité.

La durée de vie d'un pack d'électrodes non-ouvert est de 3 ans. Cela peut être altéré en cas de hautes températures ou d'un degré d'humidité très faible.

Bedienungsanleitung



Einsatz mit einer EMS-Gerät wie TensCare **perfect BEAUTY** oder TensCare **Sports TENS**.

- 1) Versichern Sie sich vor der Anwendung, dass Ihre Haut sauber und trocken ist.



Verwenden Sie die Elektroden nicht oder auf Hautstellen ohne normaler Empfindsamkeit oder auf verletzter Haut.

- 2) Schieben Sie die Kabelstifte fest in die "pigtail"- Enden der Elektroden.



Hinweis: Die Gesichtselektroden wirkt wie ein Paar TENS-Elektroden. Verbinden Sie beide Pigtail-Kabel mit der gleichen Gerät-Anschlusskabel.

- 3) Lösen Sie die Elektroden von der Schutzhülle, indem Sie diese an einer Ecke festhalten und abziehen.



Ziehen Sie nicht am Kabel, wenn Sie die Elektroden entfernen.

Bevor Sie die Elektroden anbringen oder entfernen, **versichern Sie sich**, dass das Gerät ausgeschaltet ist.

- 4) Legen Sie die Elektrode wie auf dem Bild gezeigt.

Befestigen Sie mit dem Anschlusskabel mit rotem Stecker am nächsten am Ohr.

Wählen Sie ein Muskel-Tönungsprogramm mit zwischen 40 und 60Hz, und zwischen 250 und 350µs.



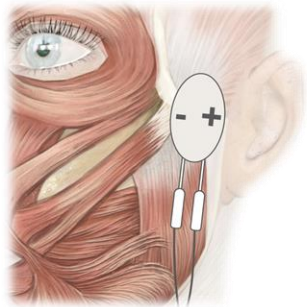
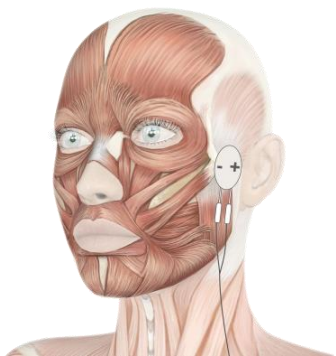
Warnung: Elektroden sind ein Fünftel der Größe der Standard TENS Elektroden.

Verwenden Sie viel niedrigere Intensität als Sie mit Standard-Elektroden, und passen Sie sorgfältig. Übermäßige Stromdichte kann Hautschäden verursachen. Wir empfehlen, nur Stimulatoren mit 1mA Einstellschritten zu verwenden.

- 5) Halten Sie die Elektrode an einer Ecke fest und ziehen Sie diese vorsichtig ab.

- 6) Kleben Sie die Elektroden nach jeder Anwendung wieder auf die Schutzhülle und bewahren Sie diese in einem verschlossenen Plastikbeutel auf.

Wichtig: Beachten Sie die Kontraindikationen, Vorsichthinweise und Warnungen, die dem Gerät beifügt, das Sie mit den Elektrodenpads verwenden.



Hinweis: Das + Elektroden muss an den roten Kabelanschluss angeschlossen werden, der - gilt für den schwarzen Kabelanschluss.

Allgemeine Hinweise

- Die mitgelieferten Elektroden sind wiederverwendbar, aber nur für den Gebrauch durch eine Person bestimmt.
- Die mitgelieferten Elektroden sind latexfrei.
- Um die beste Leitfähigkeit zu erhalten, müssen sich die Elektroden immer in einem guten Zustand befinden und fest an der Haut angebracht werden.
- Die Elektroden dürfen nicht austrocknen oder die Haftfähigkeit verlieren! Falls doch, sollten Sie eine Ersatzpackung kaufen.
- In sehr warmer Umgebung kann das Gel auf den Elektroden aufweichen.

Erwartete Haltbarkeit

Abhängig von dem Hautzustand und der Luftfeuchtigkeit sollten die optionalen Elektroden 12-20-mal wiederverwendbar sein. Die Haltbarkeit der ungeöffneten Elektroden beträgt ca. 3 Jahre. Die Haltbarkeit kann durch sehr hohe Temperaturen oder sehr niedrige Luftfeuchtigkeit beeinträchtigt werden.

Instruzioni operative



Utilizzare con un'unità EMS come TensCare **perfect BEAUTY** o TensCare **Sports TENS**.

1) Prima dell'utilizzo assicurarsi che la pelle sia pulita e asciutta.



Non posizionare gli elettrodi sulla pelle stranamente insensibile o sulla pelle screpolata.

2) Spingere e fissare saldamente il perno al cavetto di raccordo degli elettrodi.



Nota: Il rilievo elettrodi viso funge da coppia di elettrodi TENS. Collegare entrambi i cavi di pigtail allo stesso cavo TENS.

3) Estraiete l'elettrodo dal suo involucro protettivo in plastica tirandolo da un'estremità.



Quando si rimuovono gli elettrodi **NON TIRATE I CAVI**.

Verificate sempre che l'unità sia spenta prima di applicare o rimuovere gli elettrodi.

4) Posizionare gli elettrodi come mostrato nella fotografia.

Collegare con il cavo con il connettore rosso più vicino all'orecchio.

Scegliere un programma di tonificazione muscolare tra 40 e 60 Hz e tra 250 e 350 μ s.



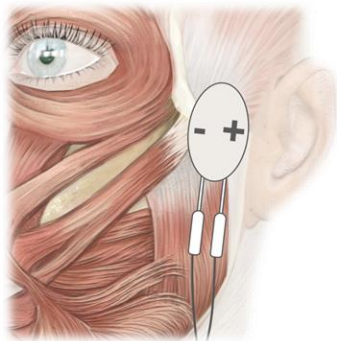
AVVERTENZA: I rilievi sono un quinto della dimensione dei rilievi standard TENS.

Utilizzare un'intensità molto più bassa di quanto si farebbe con le pastiglie standard e regolare con attenzione. La densità di corrente eccessiva può causare danni alla pelle. Si consiglia di utilizzare solo stimolatori con passi di regolazione 1mA.

5) Rimuovere gli elettrodi dalla pelle: iniziare con la parte adesiva e poi tirare.

6) Rivestire gli elettrodi con l'involucro protettivo in plastica e riporli nel sacchetto richiudibile.

Importante: Osserva tutte le controindicazioni, precauzioni e avvertenze fornite con il dispositivo che si sta utilizzando con questi elettrodi.



Nota: Il + elettrodo deve essere collegato al connettore col cavo rosso, il – elettrodo a quello nero.

Gli elettrodi autoadesivi consiglio

- Gli elettrodi in dotazione sono riutilizzabili, se ad uso esclusivo del paziente.
- Gli elettrodi in dotazione sono in lattice libero.
- Al fine di ottenere una buona conduttività, vi consigliamo di verificare sempre che gli elettrodi siano adesivi e in buone condizioni.
- Se gli elettrodi si seccano, è meglio comprarne una nuova confezione.
- Ad alte temperature, il gel potrebbe ammorbidirsi.

Resistenza del dispositivo

Gli elettrodi possono essere utilizzati per 12 o addirittura 20 applicazioni, a seconda dello stato della pelle e dell'umidità.

La data di scadenza di una confezione di elettrodi è fissata a 3 anni. Suddetta data cambia se la confezione è tenuta ad alte temperature o alta umidità.

Инструкции по применению

Используйте с прибором ЭМС, который соответствует стандартам EN60601-2-10, например с **perfect BEAUTY** или **sport TENS**.

- 1) Нанесите электроды только на здоровые участки кожи.



Не располагайте электроды на поврежденных участках кожи, или там, где отсутствует нормальная чувствительность.

- 2) Вставьте штекер провода от прибора ТЭНС/ЭМС в разъем электродов. Убедитесь, что провод вставлен плотно, так, чтобы не был виден оголенный металл контактов.



Примечание: Электрод для лица работает по такому же принципу, как и стандартная пара электродов TENS. Вставьте штекер провода от прибора ТЭНС/ЭМС в разъем электродов. Убедитесь, что провод вставлен плотно так, чтобы не был виден оголенный металл контактов.

- 3) Приподнимите электрод за уголок и аккуратно отсоедините его от защитной пленки.



Примечание: не тяните электроды за провод.

Перед расположением и снятием электродов всегда проверяйте, что прибор **ВЫКЛЮЧЕН**.

- 4) Приложите электрод клейкой стороной к предписанному участку кожи и плотно прижмите его к телу, как показано на рисунке.

Вставьте штекер провода от прибора ТЭНС/ЭМС в разъем электрода красного цвета, расположенного ближе к уху.

Выберите программу тонизирования мышц, используя следующие параметры: от 40 до 60 Гц и от 250 до 350 мкс.

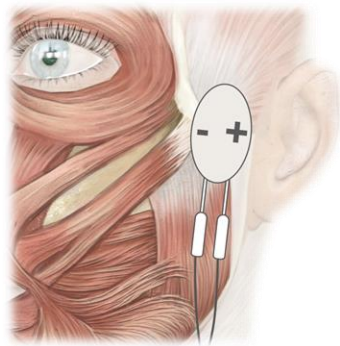


ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ: электрод для лица составляет одну пятую стандартных электродов к приборам TENS, поэтому рекомендуется использовать более низкую интенсивность стимуляции, внимательно производите регулировку интенсивности. Чрезмерная плотность тока может вызвать повреждение кожи. Мы рекомендуем использовать только приборы электростимуляции с шагом интенсивности не более 1 мА.

- 5) После того, как сеанс лечения завершен, приподнимите электрод за уголок и аккуратно отсоедините его от кожи.

- 6) После использования всегда приклеивайте электроды обратно на пластиковую пленку и храните в закрывающемся пластиковом пакете.

Важно: Соблюдайте все противопоказания, предостережения и предупреждения, прилагаемые к устройству, которое вы используете с этими электродами.



Внимание: Электрод, промаркированный «+» следует соединить с проводом красного цвета, электрод, промаркированный «-» следует соединить с проводом черного цвета.

Советы по уходу за электродами

- Электроды подходят для многократного использования, но должны использоваться только одним пациентом.
- Электроды не содержат латекс.
- Для получения лучшей проводимости через электрод, перед использованием убедитесь, что они находятся в хорошем состоянии и сохраняют клейкость.
- Заменяйте электроды, когда они теряют свою клейкость или высохнут.

Условия хранения

Электроды могут использоваться в количестве 12 -20 применений, в зависимости от состояния и влажности кожи.

Срок хранения электродов в закрытой упаковке составляет 3 года, может измениться при очень высоких температурах или очень низкой влажности.

Distributed by:



TensCare Ltd.

9 Blenheim Rd, Epsom,
Surrey, KT19 9BE, UK
+44 (0)1372 723 434



Advena Ltd.

Tower Business Centre,
2nd Flr, Tower Street,
Swatar, BKR 4013, Malta



TensCare Europe BV

Juliana van Stolbergstraat 52,
1723LD Noord-Scharwoude,
Netherlands

