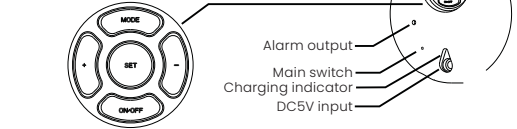


# TensCare™ SLOTH CLOCK

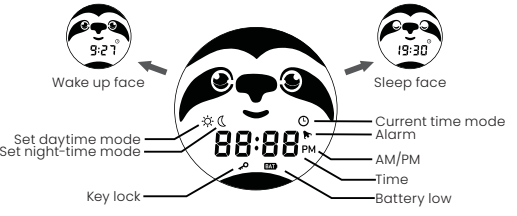
## Sleep Trainer

Keep this user guide for future reference. Always retain your proof of purchase in case of warranty service. Keep all packaging materials out of reach of children.

**Power Switch**  
For first use, using a paper clip or similar shaped tool, insert into the main switch key hole to provide power.



**On/Off**  
Press the ON/OFF button on the rear of the sleep trainer to turn on/off the screen and backlight. Device will automatically wake when the alarm time is reached.



**Adjust backlight**  
Press +/- buttons to increase/decrease the brightness. There are 7 levels to choose from.

**Change Display**  
Press the SET button to change the display. There are three options to choose from:  
1) Sloth face with time  
2) Time only  
3) Sloth face only

When the nightlight night is blue, this means 'stay in bed'. When the nightlight is orange, this means it is time to get up.

**Setting the current time**  
Press the MODE button until the Current Time Mode icon is shown on the display. Press and hold the SET button for 3 seconds to enter current time setting.  
• The HOURS will now begin to flash. Press +/- to select the correct hour.  
• Press SET to confirm and adjust the MINUTES. Press +/- to select the correct minute.  
• Press SET again to confirm.

**Setting daytime and wake-up time**  
The sleep trainer will show the wake-up face and orange backlight when it is daytime. Press the MODE button until the Daytime icon is shown on the display. Press and hold the SET button for 3 seconds to enter daytime setting.  
• The HOURS will now begin to flash. Press +/- to select the correct hour.  
• Press SET to confirm and adjust the MINUTES. Press +/- to select the correct minute.  
• Press SET again to confirm.  
**Note:** Daytime can be set between 04:00 - 14:59. Press and hold + and - buttons for 3 seconds to reset to default setting (06:00).

**Setting Alarm**  
While selecting the Daytime settings, the alarm clock can be activated/deactivated. Press the Mode button to turn on/off the alarm. The alarm bell icon will appear when the alarm is active.  
**Note:** When the alarm rings, it can be deactivated by pressing one of the control buttons. The alarm will ring for a maximum of 1 minute.

**Setting night-time and sleep time**  
The sleep trainer will show the night time face and blue backlight when it is time to go to sleep. Press the MODE button until the Night-time icon is shown on the display. Press and hold the SET button for 3 seconds to enter night-time setting.  
• The HOURS will now begin to flash. Press +/- to select the correct hour.

Press SET to confirm and adjust the MINUTES. Press +/- to select the correct minute.  
• Press SET again to confirm.  
**Note:** Night-time can be set between 15:00 - 23:59 and 00:00 - 03:59. Press and hold + and - buttons for 3 seconds to reset to default setting (18:00).

**Reset**  
To reset all settings to default, press and hold the Mode, Set and ON/OFF buttons together until "CLR" appears on the display.

**Lock**  
The clock can be locked to prevent settings from being changed accidentally. Press and hold + and - buttons for 5 seconds to lock/unlock. A key icon will appear on the display when the clock is locked.

**Low Battery**  
When the battery is low, the battery icon will appear on the display. The backlight will automatically turn off to save battery. To maximise the life of the battery, it should be fully charged at least every two months.

**Charging Indicator**  
When the indicator is red, this indicates the battery is charging. When the indicator is green, this indicates the battery is fully charged.

**Warnings**  
For your continued safety and the reliability of your clock, please observe normal electrical safety precautions. This is product is not a toy, keep out of reach of children. Rechargeable lithium-ion batteries are potentially hazardous and can present a serious fire hazard if damaged, defective or improperly used. Do not leave your product unattended whilst charging. Keep the product away from water and moisture. It is intended for indoor use only. This product does not include any user serviceable parts. Do not disassemble this product. Dispose of this product which includes a lithium battery in accordance with local disposal waste regulations.

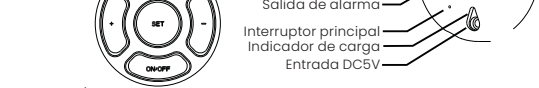
**Specification**  
USB power adapter: 5V 500mA (not supplied)  
Battery: 3.7V 500mAh  
Charge time: 2-3 hours

# TensCare™ SLOTH CLOCK

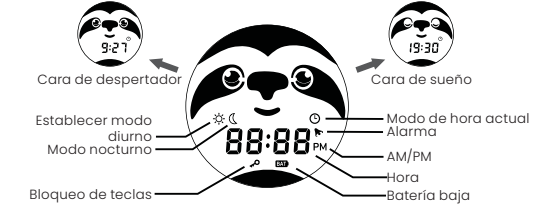
## Entrenador de sueño

Conserve esta guía del usuario para futuras consultas. Conserve siempre el comprobante de compra en caso de servicio de garantía. Mantenga todos los materiales de embalaje fuera del alcance de los niños.

**Interruptor de encendido**  
Para el primer uso, utilizando un clip o una herramienta de forma similar, insértelo en el orificio de la llave del interruptor principal para proporcionar alimentación.



**Encendido/Apagado**  
Pulse el botón Encendido/Apagado (ON/OFF) de la parte posterior del Sleep Trainer para encender o apagar la pantalla y la retroiluminación. El aparato se despertará automáticamente cuando llegue la hora de la alarma.



**Ajustar la retroiluminación**  
Pulse los botones +/- para aumentar/disminuir el brillo. Hay 7 niveles para elegir.

**Cambiar pantalla**  
Pulse el botón SET para cambiar la pantalla. Hay tres opciones para elegir:  
1) Cara de perezosa con el tiempo  
2) Sólo tiempo  
3) Sólo cara de perezosa

Quando la luz nocturna es azul, significa "quédete en la cama". Quando la luz nocturna es naranja, significa que es hora de levantarse.

**Ajuste de la hora actual**  
Pulse la tecla MODE hasta que en la pantalla aparezca el icono del modo de hora actual. Mantenga pulsado el botón SET durante 3 segundos para entrar en el ajuste de la hora actual.  
• Las HORAS comenzarán a parpadear. Pulse +/- para seleccionar la hora correcta.  
• Pulse SET para confirmar y ajustar los MINUTOS.  
• Pulse +/- para seleccionar el minuto correcto.  
• Pulse SET de nuevo para confirmar.

**Ajuste de la hora diurna y del despertador**  
El Entrenador del Sueño mostrará la cara del despertador y la luz de fondo naranja cuando sea de día. Pulse el botón MODO hasta que aparezca el icono de día en la pantalla. Mantenga pulsado el botón SET durante 3 segundos para entrar en el ajuste diurno.  
• Las HORAS comenzarán a parpadear. Pulse +/- para seleccionar la hora correcta.  
• Pulse SET para confirmar y ajustar los MINUTOS. Pulse +/- para seleccionar el minuto correcto.  
• Pulse SET de nuevo para confirmar.

**Nota:** La hora diurna puede ajustarse entre las 04:00 y las 14:59. Mantenga pulsados los botones + y - durante 3 segundos para restablecer el ajuste predeterminado (06:00).

**Ajuste de la alarma**  
Mientras se selecciona la configuración Diurna, se puede activar/desactivar el despertador. Pulse el botón Modo para activar/desactivar la alarma. El icono de la campana de alarma aparecerá cuando la alarma esté activada.  
**Nota:** Cuando suena la alarma, puede desactivarse pulsando uno de los botones de control. La alarma sonará durante 1 minuto como máximo.

**Ajuste de la hora nocturna y de la hora de dormir**  
El entrenador para dormir mostrará la cara de la hora nocturna y la retroiluminación azul cuando llegue la hora de dormir. Pulse el botón MODO hasta que aparezca el icono Noche en la pantalla. Mantenga pulsado el botón SET durante 3 segundos para entrar en el ajuste nocturno.  
• Las HORAS comenzarán a parpadear. Pulse +/- para seleccionar la hora correcta.  
• Pulse SET para confirmar y ajustar los MINUTOS. Pulse +/- para seleccionar el minuto correcto.  
• Pulse SET de nuevo para confirmar.  
**Nota:** La hora nocturna puede ajustarse entre 15:00 - 23:59 y 00:00 - 03:59. Mantenga pulsados los botones + y - durante 3 segundos para restablecer el ajuste predeterminado (18:00).

**Restablecer**  
Para restablecer todos los ajustes a los valores predeterminados, mantenga pulsados los botones Mode, Set y ON/OFF a la vez hasta que aparezca "CLR" en la pantalla.

**Bloquear**  
El reloj puede bloquearse para evitar que los ajustes se modifiquen accidentalmente. Mantenga pulsados los botones + y - durante 5 segundos para bloquear/desbloquear. Aparecerá un icono de llave en la pantalla cuando el reloj esté bloqueado.

**Batería baja**  
Cuando la batería está baja, el icono de batería aparecerá en la pantalla. La retroiluminación se apagará automáticamente para ahorrar batería. Para maximizar la vida útil de la batería, debe cargarse completamente al menos cada dos meses.

**Indicador de carga**  
Cuando el indicador está rojo, indica que la batería se está cargando. Cuando el indicador está verde, significa que la batería está completamente cargada.

**Advertencias**  
Para su seguridad y la fiabilidad de su reloj, observe las precauciones normales de seguridad eléctrica. Este producto no es un juguete, manténgalo fuera del alcance de los niños. Las baterías recargables de iones de litio son potencialmente peligrosas y pueden presentar un grave riesgo de incendio si están dañadas, defectuosas o se utilizan incorrectamente. No deje el producto desatendido mientras se carga. Mantenga el producto alejado del agua y la humedad. Está destinado únicamente para uso en interiores. Este producto no incluye piezas que el usuario pueda reparar. No desmonte este producto. Elimine este producto que incluye una batería de litio de acuerdo con la normativa local sobre eliminación de residuos.

**Especificación**  
Adaptador de corriente USB: 5V 500mA (no suministrado)  
Batería: 3.7V 500mAh  
Tiempo de carga: 2-3 horas.

# TensCare™ SLOTH CLOCK

## Entraîneur de sommeil

Conservez ce guide de l'utilisateur pour toute référence ultérieure. Conservez toujours votre preuve d'achat en cas de service de garantie. Conservez tous les matériaux d'emballage hors de portée des enfants.

**Interrupteur d'alimentation**  
Lors de la première utilisation, insérer un trombone ou un outil de forme similaire dans le trou de la clé de l'interrupteur principal pour mettre l'appareil sous tension.



**Marche/Arrêt**  
Appuyez sur le bouton Marche/Arrêt qui se trouve à l'arrière du somnifère pour mettre en marche/arrêter l'écran et le rétroéclairage. L'appareil se réveille automatiquement lorsque l'heure de l'alarme est atteinte.



**Régler le rétroéclairage**  
Appuyez sur les boutons +/- pour augmenter/diminuer la luminosité. Vous avez le choix entre 7 niveaux.

**Modifier l'affichage**  
Appuyez sur le bouton SET pour modifier l'affichage. Vous avez le choix entre trois options:  
1) Visage de paresseux avec l'heure  
2) Heure uniquement  
3) Visage de paresseux uniquement  
Lorsque la veilleuse de nuit est bleue, cela signifie qu'il faut rester au lit. Lorsque la veilleuse est orange, cela signifie qu'il est temps de se lever.

**Réglage de l'heure actuelle**  
Appuyez sur la touche MODE jusqu'à ce que l'icône du Mode Heure d'Actuelle s'affiche à l'écran. Appuyez sur la touche SET et maintenez-la enfoncée pendant 3 secondes pour accéder au réglage de l'heure actuelle.  
• Les HEURES commencent à clignoter. Appuyez sur +/- pour sélectionner l'heure correcte.  
• Appuyez sur SET pour confirmer et régler les MINUTES. Appuyez sur +/- pour sélectionner les minutes correctes.  
• Appuyez à nouveau sur SET pour confirmer.

**Réglage de l'heure du jour et de l'heure de réveil**  
L'appareil d'entraînement au sommeil affiche le visage de réveil et le rétroéclairage orange lorsqu'il fait jour. Appuyez sur le bouton MODE jusqu'à ce que l'icône Jour apparaisse à l'écran. Appuyez et maintenez enfoncée le bouton SET pendant 3 secondes pour entrer dans le réglage de l'heure de jour.  
• Les HEURES commencent à clignoter. Appuyez sur +/- pour sélectionner l'heure correcte.  
• Appuyez sur la touche SET pour confirmer et régler les MINUTES. Appuyez sur +/- pour sélectionner les minutes correctes.  
• Appuyez à nouveau sur SET pour confirmer.  
**Remarque:** L'heure de la journée peut être réglée entre 04:00 et 14:59. Appuyez et maintenez les boutons + et - pendant 3 secondes pour réinitialiser le réglage par défaut (06:00).

**Réglage de l'Alarme**  
Lors de la sélection des paramètres de Jour, le réveil peut être activé/désactivé. Appuyez sur la touche Mode pour activer/désactiver l'alarme. L'icône de la cloche d'alarme s'affiche lorsque l'alarme est active.  
**Remarque:** Lorsque l'alarme sonne, il est possible de la désactiver en appuyant sur l'un des boutons de commande. L'alarme sonnera pendant une minute au maximum.

**Réglage de la nuit et de l'heure de sommeil**  
L'appareil d'entraînement au sommeil affiche l'écran de nuit et le rétroéclairage bleu au moment de s'endormir.

Appuyez sur le bouton MODE jusqu'à ce que l'icône **(Nuit s'affiche à l'écran. Appuyez et maintenez enfoncé le bouton SET pendant 3 secondes pour entrer dans le réglage de l'heure de nuit.**

- Les heures se mettent à clignoter. Appuyez sur +/- pour sélectionner l'heure correcte.
- Appuyez sur la touche SET pour confirmer et régler les MINUTES. Appuyez sur +/- pour sélectionner les minutes correctes.
- Appuyez à nouveau sur SET pour confirmer.

**Remarque:** L'heure de nuit peut être réglée entre 15:00 - 23:59 et 00:00 - 03:59. Appuyez sur les touches + et - pendant 3 secondes pour rétablir le réglage par défaut (8:00).

### Réinitialisation

Pour réinitialiser tous les réglages par défaut, appuyez simultanément sur les touches Mode, Set et ON/OFF et maintenez-les enfoncées jusqu'à ce que "CL" apparaisse à l'écran.

### Verrouillage

L'horloge est verrouillable pour empêcher toute modification accidentelle des réglages. Appuyez sur les touches + et - et maintenez-les enfoncées pendant 5 secondes pour verrouiller/déverrouiller. Une icône de clé apparaît à l'écran lorsque l'horloge est verrouillée.

### Batterie faible

Lorsque la batterie est faible, l'icône de la batterie s'affiche à l'écran. **BAT** Le rétroéclairage s'éteint automatiquement afin d'économiser la batterie. Pour prolonger la durée de vie de la batterie, il convient de la recharger complètement au moins tous les deux mois.

### Indicateur de chargement

Lorsque l'indicateur est rouge, cela indique que la batterie est en cours de chargement. Lorsque l'indicateur est vert, cela signifie que la batterie est complètement chargée.

### Avvertissements

Les précautions d'usage en matière de sécurité électrique doivent être respectées pour assurer votre sécurité et la fiabilité de votre horloge. Ce produit est loin d'être un jouet, tenez-le hors de portée des enfants. Les batteries rechargeables au lithium-ion sont potentiellement dangereuses et risquent de présenter un grave risque d'incendie si elles sont endommagées, défectueuses ou utilisées de manière incorrecte. Ne pas laisser l'appareil sans surveillance lors du chargement. Gardez le produit à l'abri de l'eau et de l'humidité. Il est destiné à une utilisation en intérieur uniquement.

**Ce produit ne contient aucune pièce utilisable par l'utilisateur. Ne le démontez pas.**

Mettez au rebut ce produit qui contient une batterie au lithium conformément aux réglementations locales en matière de mise en rebut des déchets.

### Caractéristiques

Adaptateur d'alimentation USB: 5V 500mA (non fourni)  
Batterie: 3.7V 500mAh  
Temps de charge: 2-3 heures

## TensCare SLOTH CLOCK

Schlaftrainer

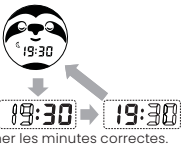
Bewahren Sie dieses Benutzerhandbuch zum späteren Nachschlagen auf. Bewahren Sie Ihren Kaufbeleg für den Fall einer Garantieleistung immer auf. Bewahren Sie alle Verpackungsmaterialien außerhalb der Reichweite von Kindern auf.

### Netzschalter

Stecken Sie bei der ersten Benutzung eine Büroklammer oder ein ähnlich geformtes Werkzeug in das Schlüsselloch des Hauptschalters, um die Stromversorgung herzustellen.

### Ein/aus

Drücken Sie die ON/OFF-Taste auf der Rückseite des Schlaftrainers, um den Bildschirm und die Hintergrundbeleuchtung ein- bzw. auszuschalten. Das Gerät wird automatisch geweckt, wenn die Weckzeit erreicht ist.



### Anzeige ändern

Drücken Sie die Taste MODE, um die Anzeige zu SET-Taste, um die Anzeige zu ändern. Sie haben die Wahl zwischen drei Optionen:

- 1)Träges Gesicht mit Zeit
  - 2)Nur Zeit
  - 3)Nur träges Gesicht
- Wenn das Nachtlicht nachts blau leuchtet, bedeutet dies "im Bett bleiben". Wenn das Nachtlicht orange leuchtet, bedeutet dies, dass es Zeit ist, aufzustehen.

### Einstellung der aktuellen Uhrzeit

Drücken Sie die Taste MODE, bis das Symbol für den Modus Aktuelle Zeit auf dem Display angezeigt wird. Halten Sie die SET-Taste 3 Sekunden lang gedrückt, um die aktuelle Zeiteinstellung aufzurufen.

- Die HOURS-Anzeige beginnt nun zu blinken. Drücken Sie +/-, um die richtige Stunde auszuwählen.
- Drücken Sie zur Bestätigung SET und stellen Sie die MINUTEN ein. Drücken Sie +/-, um die richtige Minute auszuwählen.
- Drücken Sie zur Bestätigung erneut SET.

### Tageszeit und Weckzeit einstellen

Der Schlaftrainer zeigt das Aufwach-Gesicht und die orangefarbene Hintergrundbeleuchtung an, wenn es Tag ist.

Drücken Sie die Taste MODE, bis das Symbol Daytime auf dem Display angezeigt wird. Halten Sie die SET-Taste 3 Sekunden lang gedrückt, um die Tageszeiteinstellung aufzurufen.

- Die HOURS-Anzeige beginnt nun zu blinken. Drücken Sie +/-, um die richtige Stunde auszuwählen.
  - Drücken Sie zur Bestätigung SET und stellen Sie die MINUTEN ein. Drücken Sie +/-, um die richtige Minute auszuwählen.
  - Drücken Sie zur Bestätigung erneut SET.
- Anmerkung:** Die Tageszeit kann zwischen 04:00 - 14:59 eingestellt werden. Halten Sie die Tasten + und - 3 Sekunden lang gedrückt, um die Standardeinstellung (06:00) wiederherzustellen.

### Alarm einstellen

Bei der Auswahl der Einstellungen für die Tageszeit kann der Wecker aktiviert/deaktiviert werden.

Drücken Sie die Modustaste, um den Alarm ein-/auszuschalten. Das Symbol der Alarmglocke wird angezeigt, wenn der Alarm aktiv ist. **Anmerkung:** Wenn der Alarm ertönt, können Sie ihn durch Drücken einer der Bestandteile deaktivieren. Der Alarm ertönt maximal 1 Minute lang.

### Einstellen der Nacht- und Schlafenszeit

Der Schlaftrainer zeigt das Nachtgesicht und die blaue Hintergrundbeleuchtung an, wenn es Zeit ist, schlafen zu gehen.

- Drücken Sie die MODE-Taste, bis das Nachtsymbol auf dem Display angezeigt wird. Halten Sie die SET-Taste 3 Sekunden lang gedrückt, um die Nachteinstellung zu aktivieren.
  - Die HOURS-Anzeige beginnt nun zu blinken. Drücken Sie +/-, um die richtige Stunde auszuwählen.
  - Drücken Sie zur Bestätigung SET und stellen Sie die MINUTEN ein. Drücken Sie +/-, um die richtige Minute auszuwählen.
  - Drücken Sie zur Bestätigung erneut SET.
- Anmerkung:** Die Nachtzeit kann zwischen 15:00 - 23:59 und 00:00 - 03:59 eingestellt werden. Halten Sie die Tasten + und - 3 Sekunden lang gedrückt, um die Standardeinstellung (18:00) wiederherzustellen.

### Zurücksetzen

Um alle Einstellungen auf die Standardwerte zurückzusetzen, halten Sie die Tasten Mode, Set und ON/OFF gleichzeitig gedrückt, bis "CLR" auf dem Display erscheint.

### Schloss

Die Uhr kann gesperrt werden, um zu verhindern, dass die Einstellungen versehentlich geändert werden. Halten Sie zum Sperren/Entsperren die Tasten + und - 5 Sekunden lang gedrückt. Wenn die Uhr gesperrt ist, erscheint ein Schlüsselsymbol auf dem Display.

### Niedriger Batteriestand

Wenn die Batterie schwach ist, wird das Batteriesymbol auf dem Display angezeigt. Die Hintergrundbeleuchtung schaltet sich automatisch aus, um den Akku zu schonen. Um die Lebensdauer des Akkus zu maximieren, sollte er mindestens alle zwei Monate vollständig aufgeladen werden.

### Ladeindikator

Wenn die Anzeige rot leuchtet, bedeutet dies, dass der Akku geladen wird. Wenn die Anzeige grün leuchtet, bedeutet dies, dass der Akku vollständig geladen ist.

### Warnung

Um Ihre Sicherheit und die Zuverlässigkeit Ihrer Uhr zu gewährleisten, beachten Sie bitte die üblichen elektrischen Sicherheitsvorkehrungen.

Dieses Produkt ist ein Spielzeug, bewahren Sie es außerhalb der Reichweite von Kindern auf. Wiederaufladbare Lithium-Ionen-Akkus sind potentiell gefährlich und können eine ernsthaftige Brandgefahr darstellen, wenn sie beschädigt, defekt oder unsachgemäß verwendet werden. Lassen Sie Ihr Gerät beim Aufladen nicht unbeaufsichtigt. Halten Sie das Produkt von Wasser und Feuchtigkeit fern. Es ist nur für den Gebrauch in Innenräumen bestimmt. Dieses Produkt enthält keine vom Benutzer zu wartenden Teile. Nehmen Sie dieses Produkt nicht auseinander. Entsorgen Sie dieses Produkt, das eine Lithiumbatterie enthält, gemäß den örtlichen Abfallbestimmungen.

### Spezifikation

USB-Netzadapter: 5V 500mA (nicht mitgeliefert)  
Batterie: 3.7V 500mAh  
Ladedauer: 2-3 Stunden

## TensCare SLOTH CLOCK

Allenatore del sonno

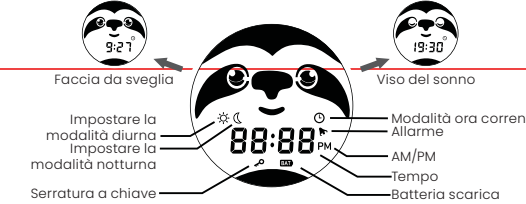
Conservare questo manuale d'uso per riferimenti futuri. Conservare sempre la prova d'acquisto in caso di assistenza in garanzia. Tenere tutti i materiali di imballaggio fuori dalla portata dei bambini.

### Interruttore di alimentazione

Per il primo utilizzo, utilizzare una graffetta o uno strumento di forma simile da inserire nel foro dell'interruttore principale per fornire l'alimentazione.

### On/Off

Premere il pulsante ON/OFF sul retro dello sleep trainer per accendere/spegnere lo schermo e la retroilluminazione. Il dispositivo si sveglia automaticamente quando viene raggiunto l'orario della sveglia.



### Regolare la retroilluminazione

Premere i pulsanti +/- per aumentare/diminuire la luminosità. È possibile scegliere tra 7 livelli.

### Modifica del display

Premere il pulsante SET per modificare la visualizzazione. Sono disponibili tre opzioni:

- 1)Faccia da bradipo con il tempo
- 2)Solo tempo
- 3)Solo la faccia da bradipo

Quando la luce notturna è blu, significa "resta a letto". Quando la luce notturna è arancione, significa che è ora di alzarsi.

### Impostazione dell'ora corrente

Premere il pulsante MODE finché sul display non compare l'icona della modalità Ora corrente. Tenere premuto il pulsante SET per 3 secondi per accedere all'impostazione dell'ora corrente.

- Le ORE iniziano a lampeggiare. Premere +/- per selezionare l'ora corretta.
- Premere SET per confermare e regolare i MINUTI.
- Premere +/- per selezionare il minuto corretto.
- Premere nuovamente SET per confermare.

### Impostazione dell'orario diurno e di sveglia

Il trainer del sonno mostra il volto della sveglia e la retroilluminazione arancione quando è giorno. Premere il pulsante MODE fino a visualizzare l'icona Daytime sul display. Tenere premuto il pulsante SET per 3 secondi per accedere all'impostazione diurna.

- Le ORE iniziano a lampeggiare. Premere +/- per selezionare l'ora corretta.
- Premere SET per confermare e regolare i MINUTI.
- Premere +/- per selezionare il minuto corretto.
- Premere nuovamente SET per confermare.

**Nota:** l'ora del giorno può essere impostata tra le 04:00 e le 14:59. Tenere premuti i pulsanti + e - per 3 secondi per ripristinare l'impostazione predefinita (06:00).

### Impostazione dell'allarme

Durante la selezione delle impostazioni diurne, è possibile attivare/disattivare la sveglia.

Premere il pulsante Modalità per attivare/disattivare l'allarme. L'icona della campanella appare quando l'allarme è attivo.

**Nota:** quando l'allarme suona, può essere disattivato premendo uno dei pulsanti di controllo. L'allarme suona per un massimo di 1 minuto.

### Impostazione dell'orario notturno e del sonno

Il trainer del sonno mostra il volto notturno e la retroilluminazione blu quando è ora di andare a dormire.

Premere il pulsante MODE fino a visualizzare l'icona Notte sul display. Tenere premuto il pulsante SET per 3 secondi per accedere all'impostazione notturna.

- Le ORE iniziano a lampeggiare. Premere +/- per selezionare l'ora corretta.
  - Premere SET per confermare e regolare i MINUTI.
  - Premere +/- per selezionare il minuto corretto.
  - Premere nuovamente SET per confermare.
- Nota:** l'orario notturno può essere impostato tra le 15:00 e le 23:59 e tra le 00:00 e le 03:59. Tenere premuti i pulsanti + e - per 3 secondi per ripristinare l'impostazione predefinita (18:00).

### Reset

Per ripristinare tutte le impostazioni predefinite, tenere premuti insieme i pulsanti Mode, Set e ON/OFF finché sul display non appare "CLR".

### Blocco

L'orologio può essere bloccato per evitare che le impostazioni vengano modificate accidentalmente. Tenere premuti i pulsanti + e - per 5 secondi per bloccare/sbloccare l'orologio. Quando l'orologio è bloccato, sul display appare l'icona di un tasto.

### Batteria scarica

Quando la batteria è scarica, sul display appare l'icona della batteria. La retroilluminazione si spegne automaticamente per risparmiare la batteria. Per massimizzare la durata della batteria, è necessario caricarla completamente almeno ogni due mesi.

### Indicatore di carica

Quando l'indicatore è rosso, significa che la batteria è in carica. Quando l'indicatore è verde, significa che la batteria è completamente carica.

### Avvertenze

Per garantire la vostra sicurezza e l'affidabilità dell'orologio, osservate le normali precauzioni di sicurezza elettrica. Questo prodotto non è un giocattolo, tenere fuori dalla portata dei bambini. Le batterie ricaricabili agli ioni di litio sono potenzialmente pericolose e possono presentare un grave rischio di incendio se danneggiate, difettose o utilizzate in modo improprio. Non lasciare il prodotto incustodito durante la ricarica. Tenere il prodotto lontano da acqua e umidità. È destinato esclusivamente all'uso interno. Questo prodotto non include parti riparabili dall'utente. Non smontare il prodotto. Smaltire questo prodotto, che include una batteria al litio, in conformità alle norme locali in materia di smaltimento dei rifiuti.

### Specifiche

Adattatore di alimentazione USB: 5V 500mA (non fornito)  
Batteria: 3.7V 500mAh  
Tempo di ricarica: 2-3 ore

## TensCare SLOTH CLOCK

Sleep Trainer

